

KATHOLISCHER FRAUENBUND SOLOTHURN

Einladung

zum Bildungs- und Besinnungstag

Wenn das Leben Fragen stellt

Solange wir in guten Beziehungen sind, freie Zeiten nach unseren Vorstellungen planen können und wir Möglichkeiten sehen, unser Leben selber zu gestalten, fragen wir kaum nach dem Sinn unseres Lebens. Er ist wie selbstverständlich da. Das ist gut so. Fragen tauchen dann auf, wenn unser Leben mit Unerwartetem konfrontiert wird und wir keine Möglichkeiten sehen, dies aus eigenem Vermögen zu ändern. Dann fragen wir nach dem Warum; warum jetzt, warum gerade ich? Und wir bleiben oft schmerzlich ohne Antwort.

Dieser Bildungs- und Besinnungstag widmet sich dem Thema Sinn. Er lädt ein, im eigenem Leben Sinnspuren zu entdecken und fragt, wie es gelingen kann, auch noch Unveränderbarem Sinn zu entlocken.

Dr. Brigitta Tamara Steiner
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin / Logotherapeutin

9.00 Uhr	Begrüssungskaffee
9.30 Uhr	Wenn das Leben Fragen stellt
12.00 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Wenn das Leben Fragen stellt
15.30 Uhr	Meditativer Abschluss
16.00 Uhr	A Dieu!
Referentin:	Dr. Brigitta Tamara Steiner
Kosten:	Fr. 60.-- für die Tagung und Mittagessen
Anmeldung:	bis spätestens Dienstag, 21. Februar 2023: Chantal Janz Im Kornfeld 25, 2540 Grenchen 076 437 22 06 info@frauenbund-so.ch www.frauenbund-so.ch



Dr. Brigitta Tamara Steiner ist eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin/Logotherapeutin. Sie unterrichtet am Schweizer Institut für Logotherapie und Existenzanalyse in Chur (www.logotherapie.ch). Auch hält sie Vorträge, Seminare und Einkehrtage zu Themen dieser sinnzentrierten Richtung der Psychotherapie, die Menschen hilft, eigene Ressourcen zu entdecken, Zukunftsperspektiven in den Blick zu nehmen und im Alltag ihre sinnvollsten Möglichkeiten zu verwirklichen.



Katholischer Frauenbund Solothurn
Kantonalverband des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF

Wenn das Leben Fragen stellt

Bildungs- und Besinnungstag

Donnerstag, 9. März 2023

Bildungszentrum Wallierhof, Riedholz